



# LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96 E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

## RELATÓRIO ANUAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO DO AJUSTE

Termo de Fomento nº 020/2024 – Projeto: RECIPROCIDADE – A arte do envelhecer – Parceria FMI

### 1 – DADOS

ÓRGÃO / ENTIDADE Lar Beneficente Viver Bem	CNPJ: 06.310.430/0001-96		
ENDERECO: Av.: Catarina Martins Lopes, n. 5370 – Bairro: Jardim Alvorada	ENDERECO ELETRÔNICO (E-MAIL) larviverbem@hotmail.com		
CIDADE: Votuporanga	UF: SP	CEP: 15.505-050	DDD/ FONE: 17-3422-2261
NOME DO RESPONSÁVEL: Maria Augusta Caitano dos Santos Marques	CPF: 055.165.338-50		
CARTEIRA DE IDENTIDADE / ÓRGÃO EXPEDIDOR: 17.520.132-5	CARGO: Presidente		PROFISSÃO: Sindicalista
ENDERECO: Av.: Cuiabá, nº 4518	CEP: 15.500.303	DDD/ FONE: 17-9.9618-8562	

### 2 – DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELA INSTITUIÇÃO

A OSC executa um trabalho socioassistencial de Serviço de Acolhimento Institucional de Longa Permanência para Idosos, fundada em 08/06/2004, presta atendimento integral as idosas com idade igual ou superior a 60 anos, e de diferentes graus de dependência, com vínculos familiares rompidos ou fragilizados. Buscando garantir proteção integral e oferecer assistência de qualidade para a sobrevivência digna das mesmas, desde moradia, alimentação, vestuário e bem-estar social, possui uma estrutura física adaptada e de fácil acesso aos ambientes internos e externos, para que as idosas possam ter autonomia na realização das atividades da vida diária, independentes do grau da dificuldade física. Possui uma equipe multidisciplinar com atendimento ininterrupto.

Visto o serviço ofertado pela instituição, trazemos por meio deste projeto: "Reciprocidade – A arte do envelhecer, executou ações que complementaram o serviço existente, com atendimento através de ações inovadoras que contribuíram com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida da pessoa idosa.

### 3 – DETALHAMENTOS DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO EXERCÍCIO DE 2024

#### MAIO/2024

##### Descrição das Atividades Realizadas

A Oficina LongevIdade, aconteceu de terça, quarta e sexta-feiras, das 13:00 as 15:00 horas, a profissional responsável foi uma fisioterapeuta, onde realizou atendimentos individuais, com técnica de alongamento, sessões de relaxamento, exercícios respiratórios, mobilização



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96      E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

passiva e ativa; exercícios em AVD (Atividades de Vida Diária), caminhadas, treino de equilíbrio, exercícios de fortalecimento muscular. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cozinha Terapêutica*, aconteceu todas as terças e sextas-feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável foi uma oficineira, a mesma elaborou junto com as idosas um livro de receitas, com as receitas que as idosas conhecem, e produziu as receitas no decorrer do projeto, afim de contribuir com o resgate de memória, socialização, troca de experiência e fortalecimento de vínculo do grupo. Criando espaço de promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cia das Artes*, aconteceu todas as quintas-feiras, das 9:00 as 10:00 horas, a responsável pela ação, foi uma oficineira, ela desenvolveu peças teatrais que contribuíram com a experiência de vida das idosas, contribuiu com o resgate de memória e interação do grupo. Estimulou a convivência social e a interação do grupo visando a experimentação e prática no segmento das Artes Cênicas. O teatro propicia um espaço de experimentação e criação que contribui para o desenvolvimento da capacidade lúdica, a concentração, criatividade e auto – expressão. O Universo da arte caracteriza um tipo particular de conhecimento que o ser humano produz a partir das perguntas fundamentais que desde sempre, possa compreender e apreender o mundo que a rodeia. Houve interação em datas comemorativas com personagens, caracterizados com o tema relevante a pessoa idosa.

A *Oficina Empatia Social*, aconteceu todas as segundas-feiras, das 13:00 as 16:00 horas e de quinta-feira, das 10:00 as 11:00 horas, a responsável pela oficina foi uma psicóloga, que realizou um atendimento humanizado, individual e grupal, através de escuta qualificada, com atendimentos individuais e grupais, a fim de conectar as idosas com suas raízes e entendimento de suas vivências e sentimentos existentes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a ampliação de estímulos da capacidade funcional.

A *Oficina Valorização da Auto Estima*, aconteceu todas as segundas e quartas – feiras, das 8:00 as 11:00 horas, com atividades de cuidados com a pele, atividades de AVD, pertences pessoais e afins.

A *Oficina Auto cuidado*, aconteceu todas as sextas-feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável, foi uma oficineira, que realizou atividades de massagens, relaxamento e orientação sobre cuidados necessários a pessoa idosa.

A atividade destaque deste foi realizada pela oficineira Letícia, que realizou uma contação de história da “Sopa de Pedra”, demonstrando as idosas, o resgate de memória, através da culinária.



## LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96 E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

Todas as oficinas, contribuiu com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida e com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo das idosas. Aumentando as potencialidades das idosas, a diminuição do tempo ocioso e garantindo acesso a direitos com qualidade.

### INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 31 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

### JUNHO/2024

#### Descrição das Atividades Realizadas

A *Oficina LongevIdade*, aconteceu de terça, quarta e sexta-feiras, das 13:00 as 15:00 horas, a profissional responsável foi uma fisioterapeuta, onde realizou atendimentos individuais, com técnica de alongamento, sessões de relaxamento, exercícios respiratórios, mobilização passiva e ativa; exercícios em AVD (Atividades de Vida Diária), caminhadas, treino de equilíbrio, exercícios de fortalecimento muscular. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cozinha Terapêutica*, aconteceu todas as terças e sextas-feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável foi uma oficineira, a mesma elaborou junto com as idosas um livro de receitas, com as receitas que as idosas conhecem, e produziu as receitas no decorrer do projeto, afim de contribuir com o resgate de memória, socialização, troca de experiência e fortalecimento de vínculo do grupo. Criando espaço de promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cia das Artes*, aconteceu todas as quintas-feiras, das 9:00 as 10:00 horas, a responsável pela ação, foi uma oficineira, ela desenvolveu peças teatrais que contribuiram com a experiência de vida das idosas, contribuiu com o resgate de memória e interação do grupo. Estimulou a convivência social e a interação do grupo visando a experimentação e prática no segmento das Artes Cênicas. O teatro propicia um espaço de experimentação e criação que contribui para o desenvolvimento da capacidade lúdica, a concentração, criatividade e auto-expressão. O Universo da arte caracteriza um tipo particular de conhecimento que o ser humano produz a partir das perguntas fundamentais que desde sempre, possa compreender e apreender o mundo que a rodeia. Houve interação em datas comemorativas com personagens, caracterizados com o tema relevante a pessoa idosa.



## LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96      E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

A *Oficina Empatia Social*, aconteceu todas as segundas-feiras, das 13:00 as 16:00 horas e de quinta-feira, das 10:00 as 11:00 horas, a responsável pela oficina foi uma psicóloga, que realizou um atendimento humanizado, individual e grupal, através de escuta qualificada, com atendimentos individuais e grupais, a fim de conectar as idosas com suas raízes e entendimento de suas vivências e sentimentos existentes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a ampliação de estímulos da capacidade funcional.

A *Oficina Valorização da Auto Estima*, aconteceu todas as segundas e quartas – feiras, das 8:00 as 11:00 horas, com atividades de cuidados com a pele, atividades de AVD, pertences pessoais e afins.

A *Oficina Auto cuidado*, aconteceu todas as sextas-feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável, foi uma oficineira, que realizou atividades de massagens, relaxamento e orientação sobre cuidados necessários a pessoa idosa.

A atividade destaque foi realizada várias atividades durante o mês em consonância ao mês junino; devido a tradição das festividades na vida das idosas. Através das ações conseguimos objetivar memórias efetivas, socialização e muita alegria. Fizemos atividades manuais e finalizamos com uma tradicional festa junina, convidamos os familiares afim de fortalecer e resgatar vínculos familiares; foi uma tarde com comidas típicas, gincana, pescaria, música e muita alegria.

Todas as oficinas, contribuiu com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida e com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo das idosas. Aumentando as potencialidades das idosas, a diminuição do tempo ocioso e garantindo acesso a direitos com qualidade.

### INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 35 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

### JULHO/2024

#### Descrição das Atividades Realizadas

A *Oficina Longevidade*, aconteceu de terça, quarta e sexta-feiras, das 13:00 as 15:00 horas, a profissional responsável foi uma fisioterapeuta, onde realizou atendimentos individuais, com técnica de alongamento, sessões de relaxamento, exercícios respiratórios, mobilização passiva e ativa; exercícios em AVD (Atividades de Vida Diária), caminhadas, treino de equilíbrio, exercícios de fortalecimento muscular. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96      E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

A *Oficina Cozinha Terapêutica*, aconteceu todas as terças e sextas-feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável foi uma oficineira, a mesma elaborou junto com as idosas um livro de receitas, com as receitas que as idosas conhecem, e produziu as receitas no decorrer do projeto, afim de contribuir com o resgate de memória, socialização, troca de experiência e fortalecimento de vínculo do grupo. Criando espaço de promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cia das Artes*, aconteceu todas as quintas-feiras, das 9:00 as 10:00 horas, a responsável pela ação, foi uma oficineira, ela desenvolveu peças teatrais que contribuíram com a experiência de vida das idosas, contribuiu com o resgate de memória e interação do grupo. Estimulou a convivência social e a interação do grupo visando a experimentação e prática no segmento das Artes Cênicas. O teatro propicia um espaço de experimentação e criação que contribui para o desenvolvimento da capacidade lúdica, a concentração, criatividade e auto – expressão. O Universo da arte caracteriza um tipo particular de conhecimento que o ser humano produz a partir das perguntas fundamentais que desde sempre, possa compreender e apreender o mundo que a rodeia. Houve interação em datas comemorativas com personagens, caracterizados com o tema relevante a pessoa idosa.

A *Oficina Empatia Social*, aconteceu todas as segundas-feiras, das 13:00 as 16:00 horas e de quinta-feira, das 10:00 as 11:00 horas, a responsável pela oficina foi uma psicóloga, que realizou um atendimento humanizado, individual e grupal, através de escuta qualificada, com atendimentos individuais e grupais, a fim de conectar as idosas com suas raízes e entendimento de suas vivências e sentimentos existentes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a ampliação de estímulos da capacidade funcional.

A *Oficina Valorização da Auto Estima*, aconteceu todas as segundas e quartas – feiras, das 8:00 as 11:00 horas, com atividades de cuidados com a pele, atividades de AVD, pertences pessoais e afins.

A *Oficina Auto cuidado*, aconteceu todas as sextas-feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável, foi uma oficineira, que realizou atividades de massagens, relaxamento e orientação sobre cuidados necessários a pessoa idosa.

Realizamos apresentação de música no parque da cultura, afim de demonstrar a comunidade as potencialidades das idosas, efetivar uma interação e fortalecer vínculos familiares, cujo qual, realizamos o convite da apresentação com antecedência aos familiares e solicitamos a presença dos mesmos. Foi uma apresentação linda e emocionante e conseguimos garantir o objetivo de fortalecer os vínculos familiares, através dos familiares presentes.

Todas as oficinas, contribuiu com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida e com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo das idosas. Aumentando as potencialidades das idosas, a diminuição do tempo ocioso e garantindo acesso a direitos com qualidade.



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96      E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

### **INDICADORES QUANTITATIVOS**

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 33 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

### **AGOSTO/2024**

#### **DESCRÍÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS**

A *Oficina LongevIdade*, aconteceu de terça, quarta e sexta-feiras, das 13:00 as 15:00 horas, a profissional responsável foi uma fisioterapeuta, onde realizou atendimentos individuais, com técnica de alongamento, sessões de relaxamento, exercícios respiratórios, mobilização passiva e ativa; exercícios em AVD (Atividades de Vida Diária), caminhadas, treino de equilíbrio, exercícios de fortalecimento muscular. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cozinha Terapêutica*, aconteceu todas as terças e sextas-feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável foi uma oficineira, a mesma elaborou junto com as idosas um livro de receitas, com as receitas que as idosas conhecem, e produziu as receitas no decorrer do projeto, afim de contribuir com o resgate de memória, socialização, troca de experiência e fortalecimento de vínculo do grupo. Criando espaço de promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cia das Artes*, aconteceu todas as quintas-feiras, das 9:00 as 10:00 horas, a responsável pela ação, foi uma oficineira, ela desenvolveu peças teatrais que contribuiram com a experiência de vida das idosas, contribuiu com o resgate de memória e interação do grupo. Estimulou a convivência social e a interação do grupo visando a experimentação e prática no segmento das Artes Cênicas. O teatro propicia um espaço de experimentação e criação que contribui para o desenvolvimento da capacidade lúdica, a concentração, criatividade e auto – expressão. O Universo da arte caracteriza um tipo particular de conhecimento que o ser humano produz a partir das perguntas fundamentais que desde sempre, possa compreender e apreender o mundo que a rodeia. Houve interação em datas comemorativas com personagens, caracterizados com o tema relevante a pessoa idosa.

A *Oficina Empatia Social*, aconteceu todas as segundas-feiras, das 13:00 as 16:00 horas e de quinta-feira, das 10:00 as 11:00 horas, a responsável pela oficina foi uma psicóloga, que realizou um atendimento humanizado, individual e grupal, através de escuta qualificada, com



## LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96      E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

atendimentos individuais e grupais, a fim de conectar as idosas com suas raízes e entendimento de suas vivências e sentimentos existentes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a ampliação de estímulos da capacidade funcional.

A *Oficina Valorização da Auto Estima*, aconteceu todas as segundas e quartas – feiras, das 8:00 as 11:00 horas, com atividades de cuidados com a pele, atividades de AVD, pertences pessoais e afins.

A *Oficina Auto cuidado*, aconteceu todas as sextas-feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável, foi uma oficineira, que realizou atividades de massagens, relaxamento e orientação sobre cuidados necessários a pessoa idosa.

A atividade destaque deste mês foi o levantamento de informações feito com as idosas, sobre locais que elas gostariam de realizar um passeio, ou uma atividade, ou conhecer e ir novamente. Através de uma escuta qualificada com as idosas, afim de proporcionar momentos de interação na comunidade e protagonismos das mesmas. Nossa querida idosa Maria José escolheu fazer um passeio pela Loja Havan, a idosa disse que tinha esse desejo de conhecer a loja. Fizemos o passeio por toda a loja, mostramos todos os itens e a idosa ficou encantada com a variedade dos produtos. A idosa tocou o sino para celebrar a sua vida e o momento vivido desta tarde. Exemplificamos a ação para o gerente Samuel, que nos atendeu muito bem e gravou um vídeo para divulgar a ação e enviar ao proprietário. Objetivando os direitos da pessoa idosa, seu protagonismo e interação a comunidade. Momento de muita alegria!

Todas as oficinas, contribuiu com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida e com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo das idosas. Aumentando as potencialidades das idosas, a diminuição do tempo ocioso e garantindo acesso a direitos com qualidade.

### INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 40 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96      E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

### **SETEMBRO/2024**

#### **Descrição das Atividades Realizadas**

A *Oficina LongevIdade*, aconteceu de terça, quarta e sexta-feiras, das 13:00 as 15:00 horas, a profissional responsável foi uma fisioterapeuta, onde realizou atendimentos individuais, com técnica de alongamento, sessões de relaxamento, exercícios respiratórios, mobilização passiva e ativa; exercícios em AVD (Atividades de Vida Diária), caminhadas, treino de equilíbrio, exercícios de fortalecimento muscular. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cozinha Terapêutica*, aconteceu todas as terças e sextas-feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável foi uma oficineira, a mesma elaborou junto com as idosas um livro de receitas, com as receitas que as idosas conhecem, e produziu as receitas no decorrer do projeto, afim de contribuir com o resgate de memória, socialização, troca de experiência e fortalecimento de vínculo do grupo. Criando espaço de promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cia das Artes*, aconteceu todas as quintas-feiras, das 9:00 as 10:00 horas, a responsável pela ação, foi uma oficineira, ela desenvolveu peças teatrais que contribuiram com a experiência de vida das idosas, contribuiu com o resgate de memória e interação do grupo. Estimulou a convivência social e a interação do grupo visando a experimentação e prática no segmento das Artes Cênicas. O teatro propicia um espaço de experimentação e criação que contribui para o desenvolvimento da capacidade lúdica, a concentração, criatividade e auto – expressão. O Universo da arte caracteriza um tipo particular de conhecimento que o ser humano produz a partir das perguntas fundamentais que desde sempre, possa compreender e apreender o mundo que a rodeia. Houve interação em datas comemorativas com personagens, caracterizados com o tema relevante a pessoa idosa.

A *Oficina Empatia Social*, aconteceu todas as segundas-feiras, das 13:00 as 16:00 horas e de quinta-feira, das 10:00 as 11:00 horas, a responsável pela oficina foi uma psicóloga, que realizou um atendimento humanizado, individual e grupal, através de escuta qualificada, com atendimentos individuais e grupais, a fim de conectar as idosas com suas raízes e entendimento de suas vivências e sentimentos existentes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a ampliação de estímulos da capacidade funcional.

A *Oficina Valorização da Auto Estima*, aconteceu todas as segundas e quartas – feiras, das 8:00 as 11:00 horas, com atividades de cuidados com a pele, atividades de AVD, pertences pessoais e afins.



## LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96 E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

A *Oficina Auto cuidado*, aconteceu todas as sextas-feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável, foi uma oficineira, que realizou atividades de massagens, relaxamento e orientação sobre cuidados necessários a pessoa idosa.

A atividade destaque foi realizada atividade na cozinha terapêutica no lar viver bem, trabalhando o resgate de memória com as idosas, as idosas realizam pamonhas no Lar.

Todas as oficinas, contribuiu com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida e com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo das idosas. Aumentando as potencialidades das idosas, a diminuição do tempo ocioso e garantindo acesso a direitos com qualidade.

### INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 35 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

### OUTUBRO/2024

#### DESCRÍÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

A *Oficina LongevIdade*, aconteceu de terça, quarta e sexta-feiras, das 13:00 as 15:00 horas, a profissional responsável foi uma fisioterapeuta, onde realizou atendimentos individuais, com técnica de alongamento, sessões de relaxamento, exercícios respiratórios, mobilização passiva e ativa; exercícios em AVD (Atividades de Vida Diária), caminhadas, treino de equilíbrio, exercícios de fortalecimento muscular. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cozinha Terapêutica*, aconteceu todas as terças e sextas-feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável foi uma oficineira, a mesma elaborou junto com as idosas um livro de receitas, com as receitas que as idosas conhecem, e produziu as receitas no decorrer do projeto, afim de contribuir com o resgate de memória, socialização, troca de experiência e fortalecimento de vínculo do grupo. Criando espaço de promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.



## LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96      E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

A Oficina Cia das Artes, aconteceu todas as quintas-feiras, das 9:00 as 10:00 horas, a responsável pela ação, foi uma oficineira, ela desenvolveu peças teatrais que contribuiram com a experiência de vida das idosas, contribuiu com o resgate de memória e interação do grupo. Estimulou a convivência social e a interação do grupo visando a experimentação e prática no segmento das Artes Cênicas. O teatro propicia um espaço de experimentação e criação que contribui para o desenvolvimento da capacidade lúdica, a concentração, criatividade e auto – expressão. O Universo da arte caracteriza um tipo particular de conhecimento que o ser humano produz a partir das perguntas fundamentais que desde sempre, possa compreender e apreender o mundo que a rodeia. Houve interação em datas comemorativas com personagens, caracterizados com o tema relevante a pessoa idosa.

A Oficina Empatia Social, aconteceu todas as segundas-feiras, das 13:00 as 16:00 horas e de quinta-feira, das 10:00 as 11:00 horas, a responsável pela oficina foi uma psicóloga, que realizou um atendimento humanizado, individual e grupal, através de escuta qualificada, com atendimentos individuais e grupais, a fim de conectar as idosas com suas raízes e entendimento de suas vivências e sentimentos existentes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a ampliação de estímulos da capacidade funcional.

A Oficina Valorização da Auto Estima, aconteceu todas as segundas e quartas – feiras, das 8:00 as 11:00 horas, com atividades de cuidados com a pele, atividades de AVD, pertences pessoais e afins.

A Oficina Auto cuidado, aconteceu todas as sextas-feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável, foi uma oficineira, que realizou atividades de massagens, relaxamento e orientação sobre cuidados necessários a pessoa idosa.

A atividade destaque do mês foi realizado um almoço diferenciado, um churrasco, no Assary, um ambiente diferenciado, com música e interação. Após o almoço realizamos atividades de relaxamento, técnicas de respiração afim de contribuir com a interação e exploração do ambiente externo.

Todas as oficinas, contribuiu com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida e com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo das idosas. Aumentando as potencialidades das idosas, a diminuição do tempo ocioso e garantindo acesso a direitos com qualidade.

### INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 33 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.



## LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96      E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

### NOVEMBRO/2024

#### DESCRÍÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

A *Oficina LongevIdade*, aconteceu de terça, quarta e sexta-feiras, das 13:00 as 15:00 horas, a profissional responsável foi uma fisioterapeuta, onde realizou atendimentos individuais, com técnica de alongamento, sessões de relaxamento, exercícios respiratórios, mobilização passiva e ativa; exercícios em AVD (Atividades de Vida Diária), caminhadas, treino de equilíbrio, exercícios de fortalecimento muscular. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cozinha Terapêutica*, aconteceu todas as terças e sextas-feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável foi uma oficineira, a mesma elaborou junto com as idosas um livro de receitas, com as receitas que as idosas conhecem, e produziu as receitas no decorrer do projeto, afim de contribuir com o resgate de memória, socialização, troca de experiência e fortalecimento de vínculo do grupo. Criando espaço de promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cia das Artes*, aconteceu todas as quintas-feiras, das 9:00 as 10:00 horas, a responsável pela ação, foi uma oficineira, ela desenvolveu peças teatrais que contribuiram com a experiência de vida das idosas, contribuiu com o resgate de memória e interação do grupo. Estimulou a convivência social e a interação do grupo visando a experimentação e prática no segmento das Artes Cênicas. O teatro propicia um espaço de experimentação e criação que contribui para o desenvolvimento da capacidade lúdica, a concentração, criatividade e auto-expressão. O Universo da arte caracteriza um tipo particular de conhecimento que o ser humano produz a partir das perguntas fundamentais que desde sempre, possa compreender e apreender o mundo que a rodeia. Houve interação em datas comemorativas com personagens, caracterizados com o tema relevante a pessoa idosa.

A *Oficina Empatia Social*, aconteceu todas as segundas-feiras, das 13:00 as 16:00 horas e de quinta-feira, das 10:00 as 11:00 horas, a responsável pela oficina foi uma psicóloga, que realizou um atendimento humanizado, individual e grupal, através de escuta qualificada, com atendimentos individuais e grupais, a fim de conectar as idosas com suas raízes e entendimento de suas vivências e sentimentos existentes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a ampliação de estímulos da capacidade funcional.



## LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96      E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

A Oficina *Valorização da Auto Estima*, aconteceu todas as segundas e quartas – feiras, das 8:00 as 11:00 horas, com atividades de cuidados com a pele, atividades de AVD, pertences pessoais e afins.

A Oficina *Auto cuidado*, aconteceu todas as sextas-feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável, foi uma oficineira, que realizou atividades de massagens, relaxamento e orientação sobre cuidados necessários a pessoa idosa.

A atividade destaque do mês foi realizada pela psicologia da instituição, a mesma realizou uma roda de conversa com as idosas, sobre os benefícios da leitura, a fim de estimular a leitura entre elas e as atividades manuais as idosas que não são alfabetizadas. Foi feita a leitura de um texto e realizado a reflexão e percepção sobre o mesmo, com o grupo. O objetivo da atividade foi estimular a leitura e as atividades manuais; a fim de contribuir com as funções cognitivas, melhorar a concentração, desenvolver uma melhor percepção de tudo ao seu redor, estimular a imaginação e criatividade.

Todas as oficinas, contribuiu com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida e com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo das idosas. Aumentando as potencialidades das idosas, a diminuição do tempo ocioso e garantindo acesso a direitos com qualidade.

### INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 40 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

### DEZEMBRO/2024

#### Descrição das Atividades Realizadas

A Oficina *LongevIdade*, aconteceu de terça, quarta e sexta-feiras, das 13:00 as 15:00 horas, a profissional responsável foi uma fisioterapeuta, onde realizou atendimentos individuais, com técnica de alongamento, sessões de relaxamento, exercícios respiratórios, mobilização passiva e ativa; exercícios em AVD (Atividades de Vida Diária), caminhadas, treino de equilíbrio, exercícios de fortalecimento muscular. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96      E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

A *Oficina Cozinha Terapêutica*, aconteceu todas as terças e sextas-feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável foi uma oficineira, a mesma elaborou junto com as idosas um livro de receitas, com as receitas que as idosas conhecem, e produziu as receitas no decorrer do projeto, afim de contribuir com o resgate de memória, socialização, troca de experiência e fortalecimento de vínculo do grupo. Criando espaço de promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional.

A *Oficina Cia das Artes*, aconteceu todas as quintas-feiras, das 9:00 as 10:00 horas, a responsável pela ação, foi uma oficineira, ela desenvolveu peças teatrais que contribuíram com a experiência de vida das idosas, contribuiu com o resgate de memória e interação do grupo. Estimulou a convivência social e a interação do grupo visando a experimentação e prática no segmento das Artes Cênicas. O teatro propicia um espaço de experimentação e criação que contribui para o desenvolvimento da capacidade lúdica, a concentração, criatividade e auto – expressão. O Universo da arte caracteriza um tipo particular de conhecimento que o ser humano produz a partir das perguntas fundamentais que desde sempre, possa compreender e apreender o mundo que a rodeia. Houve interação em datas comemorativas com personagens, caracterizados com o tema relevante a pessoa idosa.

A *Oficina Empatia Social*, aconteceu todas as segundas-feiras, das 13:00 as 16:00 horas e de quinta-feira, das 10:00 as 11:00 horas, a responsável pela oficina foi uma psicóloga, que realizou um atendimento humanizado, individual e grupal, através de escuta qualificada, com atendimentos individuais e grupais, a fim de conectar as idosas com suas raízes e entendimento de suas vivências e sentimentos existentes. Contribuiu com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a ampliação de estímulos da capacidade funcional.

A *Oficina Valorização da Auto Estima*, aconteceu todas as segundas e quartas – feiras, das 8:00 as 11:00 horas, com atividades de cuidados com a pele, atividades de AVD, pertences pessoais e afins.

A *Oficina Auto cuidado*, aconteceu todas as sextas-feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável, foi uma oficineira, que realizou atividades de massagens, relaxamento e orientação sobre cuidados necessários a pessoa idosa.

A atividade destaque deste mês foi realizada pela oficineira Letícia, levantou histórias de vida das idosas e montou uma apresentação de teatro para que elas assistissem, foi um momento emocionante e descontraído. Convidamos os familiares e pessoas parceiras da comunidade.

Todas as oficinas, contribuiu com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida e com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo das idosas. Aumentando as potencialidades das idosas, a diminuição do tempo ocioso e garantindo acesso a direitos com qualidade.



## LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

**Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP**

**CNPJ 06.310.430/0001-96 E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261**

### INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 36 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

### 4 – AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DO OBJETO

AÇÕES PROPOSTAS PARA O ANO DE 2024:

- A *Oficina Longevidade*
- *Oficina Cozinha Terapêutica*
- *Oficina Cia das Artes*
- *Oficina Empatia Social*
- *Oficina Valorização da Auto Estima,*
- *Oficina Auto cuidado*

Todas as oficinas foram executadas, atingindo seus objetivos relevantes à valorização a pessoa idosa, proporcionando interação do grupo e desenvolvimento da pessoa idosa.

### RESULTADOS QUALITATIVOS E QUANTITATIVOS ALCANÇADOS NO ANO DE 2024

Durante a execução do projeto, foi possível mensurar a interação, desenvolvimento e valorização da pessoa idosa; atingindo o objetivo do projeto. Foram realizados, 283 atendimentos entre todos os profissionais envolvidos com o projeto. Foi realizado relatórios pelos profissionais, onde foram obtidos 95% de presença, com 95% de adesão nas atividades.

Conseguimos atingir os resultados previstos, através da: Integralidade e proteção social do idoso; reconstrução e/ou fortalecimento de vínculos familiares; acompanhamento efetivo das ações; atendimento multidisciplinar e contribuindo com o aumento da autoestima. Através destes resultados, conseguimos impactar as idosas com o seu protagonismo, qualidade na ambiência e auto reflexão do grupo.

### 5 – REPRESENTANTE LEGAL DA INSTITUIÇÃO

Votuporanga/SP, 27 de Janeiro de 2025.

Maria Augusta Caitano dos Santos Marques  
**Presidente**

Bruna Gabriela Moreira Mazetti  
**Assistente Social-CRESS 49.385**