



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

PROJETO

IDENTIFICAÇÃO

1.1 Tipo de Parceria: Termo de Fomento

1.2 Da Ação:

Nome do Projeto: "Laços que Transformam Vidas"

1.3 Da Organização da Sociedade Civil – OSC

Nome: Lar Beneficente Viver Bem

CNPJ: 06.310.430/0001-96

Endereço: Av.: Catarina Martins Lopes

Número: 5370 Complemento: Casa

Bairro: Jardim Alvorada

CEP: 15505-050

Município: Votuporanga/SP

Telefone/Fax: 17-99178-9740

E-mail: larviverbem@hotmail.com

Site: larviverbem.org

1.3.1 Segmento de atuação do serviço:

Famílias

Idoso

Crianças e Adolescentes

Pessoa com Deficiência

População de Rua/Migrante

Outros

1.4 Do Responsável Legal pela OSC:

Nome: Maria Augusta Caitano dos Santos Marques

RG: 17.520.132-8

CPF: 055.165.338-80

Endereço: Av.: Cuiabá

Número: 4618

Complemento: Casa

Bairro: Jardim Bom Clima

CEP: 15500-303

Município: Votuporanga/SP

Telefone:

Celular: 17-99618-8562

E-mail: liamarquesvotuporanga@hotmail.com



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

1.5 Do Profissional Responsável pelo Plano de Trabalho:

Nome: Bruna Gabriela Moreira Mazetti

Cargo/Função: Assistente Social

Formação Profissional: Serviço Social

Nº do Órgão de Classe: 49.385

Endereço: Rua Leonor Leão Zeitune

Número: 5072

Complemento: Casa

Bairro: Residencial do Lago

CEP: 15505-103

Município: Votuporanga/SP

Telefone:

Celular: 17-99178-9740

E-mail: brunagmmazetti@hotmail.com

II. PRAZO DE EXECUÇÃO

Exercício de 2026, a contar da data de assinatura do Termo de Fomento.

III. META E PÚBLICO A SER ATENDIDO

Meta 01: 20 Pessoas Idosas

IV - EIXO DE ATUAÇÃO DO PROJETO - FMI:

Eixo I – Saúde:

Prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional e de participação cidadã das pessoas idosas institucionalizadas no espaço urbano; na utilização de tecnologias assistivas;

Desenvolvimento de ações em saúde mental com vistas a detectar suas necessidades e motivações, bem como desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;

Eixo II – Assistência Social:

Ações que promovam o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida;

Ações que visem contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;

Criação de espaços para a promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes;

Fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e sociais;

Promoção de ações de integração, entre pessoas residentes em ILPIs com suas famílias e com a comunidade;

Orientação e cuidado para familiares/cuidadores de pessoas idosas em condições de fragilidade, sobre a abordagem, cuidados na relação com a pessoa idosa visando à manutenção e o fortalecimento de vínculos socioafetivos;

Desenvolvimento de atividades intergeracionais, propiciando trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários; Detectar necessidades e motivações a desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

V. CUSTO UNITÁRIO PARA ESTIPULAÇÃO DA META E DO ORÇAMENTO

Custo unitário por atendido	R\$ 3.000,00
Custo anual total para execução da meta	R\$ 60.000,00

VI. JUSTIFICATIVA

O envelhecimento populacional vem ocorrendo de forma acelerada no Brasil, refletindo diretamente na ampliação das demandas por políticas públicas voltadas à pessoa idosa. Com o avanço da idade, é comum o surgimento de alterações fisiológicas, cognitivas e sociais que podem impactar o estilo de vida, ocasionando a redução da capacidade funcional para a realização das Atividades de Vida Diária (AVDs). Tais mudanças podem comprometer a independência e autonomia da pessoa idosa, contribuindo para situações de isolamento social, fragilização de vínculos familiares, violações de direitos e, em alguns casos, abandono. De acordo com dados demográficos, a população brasileira foi estimada em 212,7 milhões de habitantes em 2021, representando crescimento populacional significativo até 2022. Nesse contexto, observa-se expressivo aumento da população idosa, cuja participação passou de 11,3% para 14,7% do total da população. Em números absolutos, esse grupo etário evoluiu de 22,3 milhões para 31,2 milhões de pessoas, registrando crescimento de aproximadamente 39,8% no período, evidenciando a necessidade de ampliação e qualificação dos serviços voltados a esse público. No município de Votuporanga, o cenário acompanha essa tendência nacional e apresenta índice de envelhecimento ainda mais expressivo, com cerca de 17,80% da população composta por pessoas idosas, percentual superior à média estadual de 14,43%, conforme dados da Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados – SEADE, no âmbito do programa São Paulo Amigo do Idoso. Esse contexto reforça a importância da implantação e fortalecimento de serviços socioassistenciais especializados, capazes de atender às demandas específicas dessa população. O Estatuto da Pessoa Idosa (Lei nº 10.741/2003) estabelece a garantia e proteção dos direitos desse público, destacando, em seu Art. 3º, que é dever da família, da comunidade, da sociedade e do poder público assegurar, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos à vida, saúde, alimentação, educação, cultura, esporte, lazer, trabalho, cidadania, liberdade, dignidade, respeito e convivência familiar e comunitária. Ressalta-se que a responsabilidade pelo cuidado é, prioritariamente, da família. Contudo, quando constatada a inexistência ou fragilização dos vínculos familiares, situações de abandono, violação de direitos ou ausência de condições de subsistência, torna-se necessária a intervenção do Estado por meio de medidas protetivas, dentre elas o acolhimento institucional em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI), conforme previsto no Art. 37, §1º do referido Estatuto. Por tratar-se de um serviço de alta complexidade, o acolhimento institucional deve garantir à pessoa idosa condições que favoreçam a manutenção de sua autonomia, protagonismo e direito de escolha, respeitando sua individualidade, história de vida e necessidades específicas. Nesse sentido, o presente projeto surge como resposta às demandas identificadas, propondo ações



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

complementares que promovam a qualidade de vida, o fortalecimento dos vínculos interpessoais e o estímulo à participação social das idosas institucionalizadas. Assim, o atendimento integral ofertado pela instituição configura-se como estratégia de proteção social especial, assegurando a efetivação dos direitos fundamentais da pessoa idosa, por meio de ações interdisciplinares e trabalho psicossocial contínuo, visando o fortalecimento, a reconstrução e, quando possível, o resgate dos vínculos familiares e comunitários, promovendo cuidado humanizado e valorização da dignidade no processo de envelhecimento.

Abaixo quadro com o perfil das idosas institucionalizadas no momento na ILPI.

PERFIL DAS IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS QUE SERAM BENEFICADAS COM O PROJETO									
Faixa Etária	Qnt.	Estado Civil	Qnt.	Tempo de institucionalização	Qnt.	Tipo de Benefício	Qnt.	Caracterização do público	Qnt.
De 60 a 69 anos	03	Solteiras	12	Até 1 anos	05	BPC	03	Sem vínculo familiar	01
De 70 a 79 anos	05	Divorciadas	03	De 1 a 5 anos	12	Pensão por morte	02	Vínculo fragilizado	12
Acima de 80 anos	12	Viúvas	05	Acima de 5 anos	03	Aposentada	15	Com vínculo familiar existente	07

Destacamos a importância do atendimento da instituição, pois passamos a visualizá-lo como medida que trará ações protetivas e de garantia de direitos aos idosos em situação de rua, abandono e de diversos tipos de violência, bem como os que possuem os vínculos familiares rompidos ou fragilizados. Frente a esses dados, o Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos na Modalidade Abrigo Institucional ofertado por esta OSC torna-se essencial e de extrema importância para a sociedade e as pessoas idosas que se encontram nesta situação.

Visto o serviço já ofertado pela instituição, trazemos por meio deste projeto, ações que irão complementar o atendimento com ações inovadoras que irão contribuir com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida da pessoa idosa.

Transformando a vida das idosas, contribuindo com o aumento da autoestima e de perspectiva de vida para cada idosa.

Vale informar que esse projeto foi executado em 2024 e foi obtido grandes resultados com o público beneficiado, diante do sucesso do mesmo, viemos através desta apresentar o projeto novamente, com alguns ajustes para contribuir ainda mais com o público atendido.

VII. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

- Ampliar as atividades para o público alvo, através de ações que contribuam com o protagonismo, autonomia, resgate de memória, fortalecimento de vínculos e contribua com o aumento da auto estima, garantindo o envelhecimento ativo e saudável.



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

Objetivos Específicos:

- Proporcionar as idosas, atividades direcionadas de fisioterapia, a fim de contribuir com uma locomoção segura e maior mobilidade do público;
- Realizar receitas, que as idosas têm conhecimento, a fim de contribuir com o resgate de memória, revivendo ações positivas, através da oficina Sabores da Vida;
- Desenvolver escuta qualificada e realizar atividades com as idosas, baseado na história de vida das idosas e interação em datas comemorativas, relevantes a pessoa idosa;
- Realizar atendimento humanizado, com escuta qualificada por meio da psicóloga, promovendo ações intergeracionais que favoreçam o acolhimento, a troca de experiências entre gerações e o reconhecimento das particularidades do público atendido, contribuindo para o fortalecimento de vínculos, bem-estar emocional e integração social;
- Promover ações que contribuem com a valorização da pessoa idosa, através de atividades de auto cuidado e realçando sua beleza; a fim de contribuir com o aumento da auto estima das idosas e
- Promover o desenvolvimento das habilidades manuais, cognitivas e sociais das pessoas idosas por meio da prática de atividades artesanais, contribuindo para o fortalecimento de vínculos, estímulo à autonomia, valorização das experiências de vida e promoção do envelhecimento ativo.

VIII. METODOLOGIA

As atividades que serão desenvolvidas através deste projeto, acontecerão na sede da instituição. No exercício de 2026, conforme cronogramas, o planejamento das ações, acontecerão em 09 meses. As ações contribuirão com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida, contribuindo com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.

O serviço já existente na instituição, é um atendimento de alta complexidade e de idosos com diversos tipos de grau de dependência, necessita de atendimento especializado; através deste projeto, as atividades irão contribuir com a integralidade, respeito a sua particularidade e potencialidades da pessoa idosa.

Para efetivação deste projeto, serão executadas 07 (sete) oficinas, sendo elas:

A *Oficina Corpo em movimento* será realizada às segundas, quartas e sextas-feiras, no período das 13h às 15h, sob a responsabilidade da profissional fisioterapeuta. A atividade terá como foco a promoção da saúde, prevenção de agravos e manutenção da capacidade funcional das pessoas idosas, por meio de atendimentos individualizados e grupais, respeitando as condições físicas, limitações e potencialidades de cada participante. Durante os atendimentos, serão desenvolvidas técnicas e exercícios terapêuticos, incluindo alongamentos, sessões de relaxamento, exercícios respiratórios, mobilizações passivas e ativas, além de atividades voltadas às AVDs (Atividades de Vida Diária). Também serão realizados treinos de marcha, caminhadas assistidas, exercícios de equilíbrio e fortalecimento muscular, com o objetivo de contribuir para a autonomia, independência e qualidade de vida das idosas. A oficina configura-se como estratégia de cuidado integral, promovendo a funcionalidade, prevenindo complicações relacionadas ao sedentarismo e ao processo de envelhecimento, bem como estimulando hábitos saudáveis e a manutenção da mobilidade e coordenação motora. A ação também favorece a segurança nas atividades cotidianas, reduzindo riscos de quedas e incentivando a participação ativa das idosas em sua rotina diária.



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

A Oficina de Sabores da Vida será realizada semanalmente, às sextas-feiras, no período das 8h às 11h, sob a condução de profissional oficinaira. A atividade consistirá na elaboração de receitas tradicionais conhecidas pelas idosas, com o objetivo de estimular o resgate de memórias afetivas, valorização da história de vida e reconhecimento dos saberes culturais e culinários do grupo. A oficina constitui-se como espaço de convivência social e fortalecimento de vínculos, favorecendo a socialização, a troca de experiências e o fortalecimento dos vínculos interpessoais entre as participantes. A atividade também promove o protagonismo e a autonomia das idosas, ao possibilitar sua participação ativa no planejamento e execução das preparações culinárias. Além disso, a ação contribui para a promoção do cuidado integral da pessoa idosa, abrangendo práticas voltadas à convivência coletiva, ao estímulo cognitivo e ao compartilhamento de conhecimentos. A oficina também atua como estratégia de prevenção em saúde, ao incentivar hábitos alimentares saudáveis, estimular movimentos corporais compatíveis com as capacidades funcionais e favorecer a manutenção e ampliação da autonomia e independência das participantes.

A Oficina Expressões e Vivências Artísticas será realizada quinzenalmente, às quintas-feiras, no período das 14h30 às 16h30, sob a condução de profissional oficinaira. A atividade terá como base a escuta qualificada e o levantamento das vivências, histórias de vida e interesses das idosas, possibilitando a construção de diálogos direcionados e atividades que favoreçam o fortalecimento dos vínculos grupais. A oficina tem como objetivo promover o resgate de memórias, estimular a convivência social e fortalecer a interação entre as participantes, por meio da experimentação e vivência no campo das artes cênicas. A ação proporcionará espaço de criação, expressão e experimentação artística, contribuindo para o desenvolvimento da ludicidade, concentração, criatividade e autoexpressão das idosas. Serão desenvolvidas atividades que envolvam dramatizações, dinâmicas expressivas, encenações e caracterizações temáticas, favorecendo o protagonismo e a participação ativa das participantes. Também serão realizadas intervenções relacionadas a datas comemorativas e temáticas mensais, com utilização de personagens e ambientações que estimulem a interação social, o sentimento de pertencimento e a valorização das experiências individuais e coletivas. A ação contribui para o fortalecimento da convivência social, promoção do bem-estar emocional e ampliação das formas.

A Oficina Conexões entre Gerações A ação será desenvolvida com carga horária semanal de até 3 horas, preferencialmente às quintas-feiras, no período das 14h às 17h, sob a responsabilidade da profissional psicóloga. A proposta tem como objetivo promover atividades intergeracionais por meio de parceria com instituição escolar, envolvendo crianças e pessoas idosas residentes, favorecendo a troca de experiências, saberes e vivências entre diferentes gerações. A ação será conduzida por meio de atendimentos grupais e intervenções psicossociais, utilizando escuta qualificada e estratégias de mediação que estimulem o diálogo, a expressão de sentimentos e o fortalecimento de vínculos sociais e afetivos. A proposta busca conectar as idosas às suas histórias de vida, memórias e identidade social, promovendo reconhecimento, valorização e protagonismo. O projeto prevê o desenvolvimento de atividades conjuntas entre crianças e idosas, com foco na construção de percepções positivas sobre o envelhecimento, contribuindo para a desconstrução de estigmas e preconceitos relacionados à velhice. Também visa estimular valores como respeito, colaboração, convivência, amorosidade, empatia e paciência, fortalecendo o convívio social entre as gerações. Com as pessoas idosas, a ação busca promover o bem-estar emocional, melhoria da qualidade de vida, estímulo cognitivo e fortalecimento dos vínculos sociais, por meio de momentos de diálogo, dinâmicas, atividades lúdicas, culturais e troca de correspondências manuscritas entre crianças e idosas, entre outras práticas que favoreçam a interação e o compartilhamento de experiências. As atividades ocorrerão por meio de encontros periódicos, com visitas das crianças ao Lar e, quando possível, com a participação das idosas no ambiente escolar parceiro, ampliando os espaços de convivência social e integração comunitária. A ação visa incentivar e fortalecer o processo intergeracional, contribuindo para a promoção da saúde mental, socialização, valorização da pessoa idosa e desenvolvimento de relações sociais mais humanizadas e inclusivas. Ressalta-se que a oficina contribuirá para o desenvolvimento das ações de intergeracionalidade previstas na parceria estabelecida por meio do Termo de Colaboração, sendo sua execução organizada de forma trimestral, conforme planejamento institucional e descrita em plano de trabalho.



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

A Oficina Valorização da Auto Estima, a será realizada semanalmente, às sextas-feiras, no período das 14h às 17h, com o objetivo de promover o autocuidado, fortalecimento da autoestima e valorização da identidade da pessoa idosa. A atividade contemplará ações voltadas aos cuidados pessoais, incluindo cuidados com a pele, organização de pertences pessoais, estímulo às Atividades de Vida Diária (AVDs), além de práticas de depilação e massagens corporais, respeitando as particularidades, preferências e condições de saúde de cada idosa. A oficina configura-se como espaço de promoção do bem-estar físico e emocional, favorecendo momentos de relaxamento, acolhimento e fortalecimento da autonomia. A ação também contribui para o resgate da autoimagem positiva, incentivo ao cuidado pessoal e valorização da dignidade e singularidade das participantes. Além disso, a atividade promove a convivência social e o fortalecimento de vínculos, proporcionando ambiente acolhedor que estimula a socialização, troca de experiências e expressão de sentimentos, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas.

A Oficina de Promoção da Qualidade de Vida será realizada semanalmente, às terças e quintas-feiras, no período das 9h às 11h, sob a condução de profissional oficinaira. A atividade tem como objetivo promover o autocuidado, fortalecimento da autoestima, bem-estar físico e emocional, além de contribuir para o fortalecimento dos vínculos e valorização da identidade da pessoa idosa. A oficina contemplará atividades de cuidados pessoais, incluindo serviços de manicure e pedicure, realizados de forma individualizada, respeitando as condições de saúde, preferências e particularidades de cada idosa. Durante os atendimentos, também será realizada escuta qualificada e acolhida, proporcionando espaço de diálogo, expressão de sentimentos e fortalecimento da relação de confiança entre as participantes e a equipe técnica. A atividade será desenvolvida por meio de atendimentos individuais e momentos coletivos de convivência, favorecendo a socialização e a troca de experiências entre as idosas. A profissional responsável realizará acolhimento inicial, levantamento das necessidades individuais e organização dos atendimentos conforme as condições funcionais e interesse das participantes. Durante a execução da oficina, serão estimulados o protagonismo, a autonomia e o incentivo ao autocuidado, promovendo ambiente acolhedor e humanizado. A realização da oficina fundamenta-se na necessidade de promover o cuidado integral à pessoa idosa institucionalizada, considerando que o autocuidado e a manutenção da autoimagem contribuem diretamente para a autoestima, dignidade e qualidade de vida. Além disso, a atividade favorece o fortalecimento dos vínculos sociais, previne situações de isolamento e promove o bem-estar emocional, aspectos essenciais para o envelhecimento saudável. A ação também contribui para o desenvolvimento da autonomia nas Atividades de Vida Diária (AVDs) e para a valorização da singularidade e história de vida das idosas atendidas.

A Oficina de Atividades Manuais e Estímulo Cognitivo será realizada semanalmente, às segundas-feiras, no período das 15h às 17h, sob a responsabilidade de profissional oficinaira. A atividade terá como objetivo estimular habilidades manuais, criatividade, socialização e fortalecimento de vínculos entre as pessoas idosas, valorizando seus saberes, experiências e aptidões individuais. A oficina contemplará atividades artesanais, como pintura em tecido, crochê e outras técnicas manuais, desenvolvidas conforme o interesse, habilidade e condição funcional das participantes. A proposta visa proporcionar espaço de convivência social, estímulo cognitivo e valorização da identidade cultural, resgatando práticas tradicionalmente desenvolvidas ao longo da trajetória de vida das idosas. A atividade será desenvolvida por meio de encontros coletivos, nos quais a oficinaira realizará acolhida inicial, levantamento das habilidades e interesses das participantes e planejamento das atividades artesanais. Durante a execução, serão utilizados materiais adequados e adaptados, respeitando as limitações e potencialidades individuais. A oficina incentivará a participação ativa, troca de conhecimentos, cooperação e fortalecimento da convivência grupal, promovendo ambiente acolhedor e participativo. A realização da oficina fundamenta-se na necessidade de promover o envelhecimento ativo e a inclusão social da pessoa idosa institucionalizada, considerando que atividades manuais contribuem significativamente para o estímulo cognitivo, coordenação motora, autoestima e sensação de pertencimento social. Além disso, o artesanato possibilita o resgate de memórias afetivas e valorização das histórias de vida, fortalecendo vínculos

interpessoais e prevenindo o isolamento social. A ação também favorece o protagonismo das idosas, ao reconhecer e valorizar seus conhecimentos e habilidades, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e promoção do bem-estar emocional, social e ocupacional.

Todas as oficinas, irão contribuir com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida e com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo das idosas. Aumentando as potencialidades das idosas, a diminuição do tempo ocioso e garantindo acesso a direitos com qualidade.

Vale informar que todas as idosas serão atendidas pelas oficinas acima discriminadas. Os grupos serão separados de acordo com a particularidade, visando o seu grau de dependência e escolha, tendo assim diversidades e decisão de escolha do público atendido e tendo oficinas que aconteceram no mesmo horário; garantindo a flexibilidade, o direito de escolha e o acesso a todas as oficinas de forma dinâmica e interativa.

IX. QUADRO DE AÇÕES / ATIVIDADES

Objetivo Geral	Objetivo Específico	Especificação das Ações / Atividades	Indicadores de Resultados	Indicadores de Impactos	Meios de Verificação
Ampliar as atividades para o público alvo, através de ações que contribuam com o protagonismo, autonomia, resgate de memória, fortalecimento de vínculos e contribua com o aumento da auto estima, garantindo o envelhecimento ativo e saudável.	Proporcionar as idosas, atividades direcionadas de fisioterapia, a fim de contribuir com uma locomoção segura e maior mobilidade do público.	A Oficina Corpo em Movimento será realizada ao longo da semana, sob responsabilidade da fisioterapeuta, com foco na promoção da saúde e manutenção da capacidade funcional das pessoas idosas. A ação contemplará a realização de exercícios físicos e terapêuticos adaptados, visando estimular a mobilidade, autonomia e qualidade de vida, contribuindo também para a prevenção de agravos e fortalecimento da participação das idosas nas atividades cotidianas.	Contribuindo com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas.	Diminuir as patologias existentes, garantindo cuidados, saúde e serviços de qualidade a pessoa idosa, visando a sua integralidade.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.
	Realizar receitas, que as idosas têm conhecimento, a fim de contribuir com o resgate de memória, revivendo ações positivas, através da oficina sabores da vida	A Oficina Sabores da Vida promoverá o preparo coletivo de receitas tradicionais, estimulando o convívio social, o resgate de memórias, o estímulo cognitivo e hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para a autonomia e qualidade de vida das idosas.	Resgate de memória e alimentação saudável.	Diminuir as patologias existentes, garantindo cuidados, saúde e serviços de qualidade a pessoa idosa, visando a sua integralidade e melhores hábitos alimentares.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.
	Desenvolver escuta qualificada e realizar atividades com as idosas, baseado na história de vida das idosas e interação em datas comemorativas, relevantes a pessoa idosa	A Oficina Expressões e Vivências Artísticas será realizada quinzenalmente, promovendo atividades baseadas nas histórias de vida e interesses das idosas, com foco na convivência social e fortalecimento dos vínculos grupais. A ação envolverá dramatizações, dinâmicas expressivas, encenações e atividades temáticas relacionadas a datas comemorativas, estimulando a criatividade, a autoexpressão, o protagonismo e o bem-estar emocional das participantes.	Desenvolver a capacidade lúdica, a concentração, criatividade e auto - expressão.	Contribuir com o aumento de suas potencialidades e desenvolver habilidades nas idosas, diminuindo o tempo ocioso e garantindo o acesso aos direitos.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.
	Realizar atendimento humanizado, com escuta qualificada por meio da psicóloga, promovendo ações intergeracionais que favoreçam o acolhimento, a troca de experiências entre gerações e o reconhecimento das	A Oficina Conexões entre Gerações será realizada semanalmente, promovendo encontros intergeracionais entre pessoas idosas e crianças, por meio de parceria com instituição escolar. A ação envolverá atividades grupais, dinâmicas psicossociais, momentos de diálogo, atividades lúdicas,	Contribuindo com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a ampliação de estímulos da capacidade funcional e	Diminuir as patologias existentes, garantindo cuidados, saúde e serviços de qualidade a pessoa idosa, visando a sua integralidade.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

	particularidades do público atendido, contribuindo para o fortalecimento de vínculos, bem-estar emocional e integração social	culturais e troca de correspondências, estimulando a troca de experiências e saberes entre as gerações. A oficina visa fortalecer vínculos sociais e afetivos, promover o bem-estar emocional, estimular a cognição, valorizar a história de vida das idosas e contribuir para a construção de percepções positivas sobre o envelhecimento, favorecendo a socialização e a integração comunitária.	interação entre as gerações.		
	Promover ações que contribuam com a valorização da pessoa idosa, através de atividades de auto cuidado e realçando sua beleza; afim de contribuir com o aumento da auto estima das idosas.	A Oficina Valorização da Autoestima será realizada semanalmente, com ações voltadas ao autocuidado e fortalecimento da identidade da pessoa idosa. A atividade envolverá cuidados pessoais, estímulo às Atividades de Vida Diária (AVDs), práticas de bem-estar e relaxamento, respeitando as necessidades e preferências individuais. A oficina visa promover o bem-estar físico e emocional, fortalecer a autonomia, resgatar a autoimagem positiva e favorecer a convivência social e o fortalecimento de vínculos entre as participantes.	Atender todas as idosas, proporcionando ações adequadas que contribuam com o seu envelhecimento saudável e fortalecimento de vínculos entre o público alvo.	Contribuir com o aumento de suas potencialidades e interação.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.
		A Oficina de Promoção da Qualidade de Vida será realizada semanalmente, com atividades voltadas ao autocuidado, bem-estar físico e emocional e fortalecimento da autoestima da pessoa idosa. A ação envolverá atendimentos individuais e coletivos, com cuidados pessoais, momentos de escuta e acolhimento, favorecendo a socialização e a troca de experiências. A oficina busca estimular o protagonismo, a autonomia nas Atividades de Vida Diária (AVDs), fortalecer vínculos sociais e contribuir para a valorização da identidade e qualidade de vida das participantes.	Atender todas as idosas, proporcionando ações adequadas que contribuam com o seu envelhecimento ativo, contribuir com a tomada de decisões e cuidados diários de cada idosa.	Contribuir com o aumento de suas potencialidades e interação.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.
	Promover o desenvolvimento das habilidades manuais, cognitivas e sociais das pessoas idosas por meio da prática de atividades artesanais, contribuindo para o fortalecimento de vínculos, estímulo à autonomia, valorização das experiências de vida e promoção do envelhecimento ativo.	A Oficina de Atividades Manuais e Estímulo Cognitivo será realizada semanalmente, com atividades artesanais como pintura, crochê e outras técnicas manuais, desenvolvidas conforme o interesse e as habilidades das idosas. A ação visa estimular a coordenação motora, criatividade, cognição e socialização, além de valorizar saberes e experiências individuais. A oficina busca fortalecer vínculos, promover a participação ativa, resgatar memórias afetivas e contribuir para o bem-estar e qualidade de vida das participantes.	Os resultados serão avaliados pela participação das idosas nas atividades, fortalecimento dos vínculos sociais, estímulo cognitivo e motor, além da melhoria do bem-estar emocional e da autoestima das participantes.	Contribuir com o aumento de suas potencialidades e interação.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

X. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES MENS AIS

Ações / Atividades	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês	7º mês	8º mês	9º mês
Corpo em Movimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Promoção da Qualidade de Vida	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Valorização da auto estima	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Vivências e Expressões (Quinzenal)	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sabores da Vida	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Conexões entre gerações	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividades Manuais e Estimulos Cognitivo	X	X	X	X	X	X	X	X	X

XI. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAL

Ações / Atividades	Horário	Seg.	Ter.	Qua.	Qui.	Sex.	Sáb.	Dom.
Corpo em Movimento	13:00 as 15:00 horas	X		X		X		
Sabores da Vida	08:00 as 11:00 horas					X		
Expressões e Vivências Artísticas (quinzenal)	14:30 as 16:30 horas				X			
Conexões entre gerações	14:00 as 17:00 horas				X			
Valorização da auto estima	14:00 as 17:00 horas					X		
Promoção da Qualidade de Vida	09:00 as 11:00 horas		X		X			
Atividades Manuais e Estimulos Cognitivo	15:00 as 17:00 horas	X						

XII. QUADRO RECURSOS HUMANOS DO SERVIÇO CONTRATADOS PELA OSC

Quantidade	Formação Profissional	Função	Carga Horária (Semanal)	Fonte Pagadora	Vínculo Empregatício
01	Ensino Superior	Fisioterapeuta	6 horas	FMI	STPF
01	Ensino Superior	Oficineira	3 horas	FMI	STPF
01	Ensino Médio	Oficineira	2 horas (quinzenal)	FMI	STPJ
01	Ensino Superior	Psicologa	3 horas	FMI	STPF
01	Ensino Médio	Oficineira	3 hora	FMI	STPJ
01	Ensino Médio	Oficineira	4 horas	FMI	STPJ
01	Ensino Médio	Oficineira	2 horas	FMI	STPJ



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

XIII. PLANO DE APLICAÇÃO DO RECURSO DE COFINANCIAMENTO

Natureza de Despesa	Valor Total
	Municipal
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	R\$ 9.900,00
Gêneros Alimentícios	R\$ 9.900,00
GASTOS ADMINISTRATIVOS	R\$ 0,00
Combustível	R\$ 0,00
Material de Expediente	R\$ 0,00
MATERIAIS	R\$ 3.300,00
Material de Higienização e Limpeza	R\$ 3.300,00
Uniformes	R\$ 0,00
Material Esportivo	R\$ 0,00
Enxoval	R\$ 0,00
Outros Materiais	R\$ 0,00
DIVERSOS	R\$ 0,00
Brinquedos	R\$ 0,00
RECURSOS HUMANOS	R\$ 0,00
Salários e Ordenados	R\$ 0,00
Férias	R\$ 0,00
13º Salário	R\$ 0,00
Vale Alimentação	R\$ 0,00
Aviso Prévio	R\$ 0,00
INSS	R\$ 0,00
FGTS	R\$ 0,00
IRRF	R\$ 0,00
Contribuição ao PIS	R\$ 0,00
Multa Rescisória FGTS	R\$ 0,00
Rescisão de Contrato de Trabalho	R\$ 0,00
SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$ 46.800,00
Consultoria/Assessoria Contábil	R\$ 0,00
Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	R\$ 28.080,00
Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	R\$ 18.720,00
TOTAL GERAL	R\$ 60.000,00



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

XIV. DAS DESPESAS A SEREM INCLUÍDAS NO RATEIO ADMINISTRATIVO

Não há despesas a serem incluídas no rateio administrativo.

XV. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DOS RECURSOS DE COFINANCIAMENTO

COFINANCIAMENTO MUNICIPAL	
Parcela Única	R\$ 60.000,00

Votuporanga/SP, 04 de Março de 2026.



Documento assinado digitalmente

MARIA AUGUSTA CAITANO DOS SANTOS MARQ

Data: 04/03/2026 09:38:06-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Maria Augusta Caitano dos Santos Marques
Presidente



Documento assinado digitalmente

BRUNA GABRIELA MOREIRA MAZETTI

Data: 05/03/2026 07:34:50-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Bruna Gabriela Moreira Mazetti
Assistente Social – CRESS: 49.385