



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96 E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

RELATÓRIO ANUAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO DO AJUSTE

Termo de Fomento nº 018/2023

1 – DADOS

ÓRGÃO / ENTIDADE Lar Beneficente Viver Bem		CNPJ: 06.310.430/0001-96	
ENDERECO: Av.: Catarina Martins Lopes, n. 5370 – Bairro: Jardim Alvorada		ENDERECO ELETRÔNICO (E-MAIL) larviverbem@hotmail.com	
CIDADE: Votuporanga	UF: SP	CEP: 15.505-050	DDD/ FONE: 17-3422-2261
NOME DO RESPONSÁVEL: Maria Augusta Caitano dos Santos Marques		CPF: 055.165.338-50	
CARTEIRA DE IDENTIDADE / ÓRGÃO EXPEDIDOR: 17.520.132-5		CARGO: Presidente	PROFISSÃO: Sindicalista
ENDERECO: Av.: Cuiabá, nº 4518		CEP: 15.500.303	DDD/ FONE: 17-9.9618-8562

2 – DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELA INSTITUIÇÃO

A OSC executa um trabalho socioassistencial de Serviço de Acolhimento Institucional de Longa Permanência para Idosos, fundada em 08/06/2004, presta atendimento integral as idosas com idade igual ou superior a 60 anos, e de diferentes graus de dependência, com vínculos familiares rompidos ou fragilizados.

Buscando garantir proteção integral e oferecer assistência de qualidade para a sobrevivência digna das mesmas, desde moradia, alimentação, vestuário e bem-estar social, possui uma estrutura física adaptada e de fácil acesso aos ambientes internos e externos, para que as idosas possam ter autonomia na realização das atividades da vida diária, independentes do grau da dificuldade física. Possui uma equipe multidisciplinar com atendimento ininterrupto.

A Entidade realiza suas atividades em sede própria. A instituição é composta por uma diretoria e conselho fiscal que cumprirá um mandato de 02 anos, sendo admitida a reeleição e vedado o cargo de direção vitalício.

Contamos com parcerias de rede de serviço, que potencializa o atendimento através da Secretaria Municipal de Assistência Social, Secretaria Municipal de Saúde, Promotoria Pública, CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social), vale ressaltar que a OSC está inscrita no Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal do Idoso; com colaboradores ativos, participantes como conselheiros dentro dos conselhos Municipais, tais como: Conselho do Idoso, Conselho Municipal dos Direitos Humanos e Conselho Municipal de Assistência Social.

O envelhecimento populacional vem crescendo significativamente. Sabe-se que com a chegada da velhice, ocorrem mudanças no corpo, no estilo de vida, tais como redução da capacidade funcional para a realização das atividades de vida diária (AVD), que somadas, podem gerar redução da independência e autonomia do idoso, podendo contribuir para o isolamento social, violação dos direitos e abandono dos familiares.



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96 E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

A população total do país foi estimada em 212,7 milhões em 2021, o que representa um aumento de 7,6% até 2022. Nesse período, a parcela de pessoas com 60 anos ou mais saltou de 11,3% para 14,7% da população. Em números absolutos, esse grupo etário passou de 22,3 milhões para 31,2 milhões, crescendo 39,8% no período. No município de Votuporanga o índice de envelhecimento é cerca de 17,80% da população total que já são pessoas idosas, este índice é maior que a média estadual que apresenta 14,43% da população total, segundo dados de 2018 da Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados - SEADE (São Paulo Amigo do Idoso). O Estatuto da Pessoa Idosa, se destina a regular os direitos da pessoa idosa, e em seu Art. 3º dispõe “É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do poder público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária”. Que os cuidados aos idosos são de responsabilidade prioritária da família, e quando verificada à inexistência de vínculo familiar, violação de direitos e/ou condições de manutenção da própria sobrevivência é necessária intervenção do estado com a aplicação de medidas protetivas, sendo uma destas a prevista no Art. 37, §1º do Estatuto da Pessoa Idosa “A assistência integral na modalidade de entidade de longa permanência (ILPI) será prestada quando verificada a inexistência de grupo familiar, casa-lar, abandono ou carência de recursos financeiros próprios ou da família”. Por se tratar de atendimento de alta complexidade, o acolhimento do idoso deve ser proporcionado o máximo de autonomia e direito de escolha, respeitando sua particularidade, fortalecendo os vínculos entre as idosas e garantindo a integralidade da pessoa idosa, esse projeto vem de encontro as demandas existentes, afim de garantir ações complementadoras para as idosas institucionalizadas.

O atendimento integral e institucional vem como forma de proteção social especial, onde serão inseridos de forma transitória os direitos fundamentais das pessoas idosas, com efetivo trabalho psicossocial para fortalecer e resgatar vínculos familiares.

Frente a esses dados, o Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos na Modalidade Abrigo Institucional ofertado por esta OSC torna-se essencial e de extrema importância para a sociedade e as pessoas idosas que se encontram nesta situação.

Visto o serviço já ofertado pela instituição, trazemos por meio deste projeto, ações que irão complementar o atendimento com ações inovadoras que irão contribuir com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida da pessoa idosa.

3 – DETALHAMENTOS DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO EXERCÍCIO DE 2023

MARÇO/2023

Descrição das Atividades Realizadas

As atividades que foram desenvolvidas através deste projeto na sede da instituição. No exercício de 2023, conforme cronogramas, o planejamento das ações, aconteceram em 10 meses, de março a dezembro. As ações contribuíram com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida, contribuiu com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.

O serviço já existente na instituição, de acolhimento institucional, é um atendimento de alta complexidade e de idosos com diversos tipos de grau de dependência, necessita de atendimento especializado; através deste projeto, as atividades contribuíram com a integralidade, respeito a particularidade e potencialidades da pessoa idosa.

Para efetivação deste projeto, foram executadas 04 (quatro) oficinas, sendo elas:

A Oficina “Locomoção Segura” aconteceu todas as segunda-feira e quinta - feira, das 16:00 as 18:00 horas, o profissional responsável pela execução desta oficina foi uma fisioterapeuta. O objetivo desta oficina, atingiu as expectativas, desenvolveu a locomoção das idosas de forma segura, potencializou o cognitivo físico motor, através de caminhadas, alongamentos, gincanas, exercícios de respiração, atividades com bola e “pesos”, bambolês, com circuitos direcionados a pessoa idosa, as atividades dessa oficina aconteceram individualmente e em grupos de até 05 idosas, de acordo com o grau de dependência da idosa;

A “oficina Resiliência”, aconteceu todas as segunda – feira, das 11:00 as 13:00 horas, de quarta-feira, das 14:00 as 15:00 horas e de quinta-feira das 08:00 as 13:00 horas, a profissional responsável pela execução desta oficina foi a psicóloga. As atividades foram desenvolvidas por grupos, uma ação semanal por todas as idosas, abordando um tema relevante a pessoa idosa, dos outros 2 dias de atendimento realizou atendimentos individuais quando necessários e grupos de até 05 idosas com atividades direcionadas, a partir de sua aptidão. As atividades desenvolvidas foram por meio de roda de conversa, musicalização e dinâmicas;

A Oficina “Autonomia” aconteceu todas as quarta -feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável será uma facilitadora de oficina, que realizou atividades que contribuiu com a autonomia das idosas; arrumação da mesa posta para as refeições; arrumação da cama; escolha de cores de esmalte e esmaltar suas unhas; escolha de hidratante e auxílio em massagens em suas mãos e pés e

A Oficina “Cuidados e individualidade preservada” aconteceu todas as terças – feiras, das 14:00 às 17:00 horas, a profissional responsável foi uma facilitadora de oficina, que efetuou a organização de seus pertences pessoais, como fotos e objetivos pessoais e aromatização do ambiente.

No dia 08/03/2023, foi realizado a atividade: Roda de conversa com entrega de flores e bombom as idosas; com o tema: “Dia Internacional da Mulher”. O Objetivo da Atividade: Interação do grupo e valorização da mulher idosa. Fizemos uma roda de conversa com o tema Dia Internacional da Mulher, presenteamos as idosas com rosas e bombom. Informamos as idosas o motivo da comemoração desta data e como se sentem por serem mulheres. A maioria disse que ser mulher resume em amor e atenção, diante das palavras a psicóloga da instituição dialogou sobre as histórias mencionadas, através de diálogo e músicas, a fim de acolher efetivar a humanização e fortalecer o grupo.

INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 33 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

ABRIL/2023

DESCRÍÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

A Oficina **“Locomoção Segura”** aconteceu todas as segunda-feira e quinta - feira, das 16:00 as 18:00 horas, o profissional responsável pela execução desta oficina foi uma fisioterapeuta. O objetivo desta oficina, atingiu as expectativas, desenvolveu a locomoção das idosas de forma segura, potencializou o cognitivo físico motor, através de caminhadas, alongamentos, gincanas, exercícios de respiração, atividades com bola e “pesos”, bumbolês, com circuitos direcionados a pessoa idosa, as atividades dessa oficina aconteceram individualmente e em grupos de até 05 idosas, de acordo com o grau de dependência da idosa;

A **“oficina Resiliência”**, aconteceu todas as segunda – feira, das 11:00 as 13:00 horas, de quarta-feira, das 14:00 as 15:00 horas e de quinta-feira das 08:00 as 13:00 horas, a profissional responsável pela execução desta oficina foi a psicóloga. As atividades foram desenvolvidas por grupos, uma ação semanal por todas as idosas, abordando um tema relevante a pessoa idosa, dos outros 2 dias de atendimento realizou atendimentos individuais quando necessários e grupos de até 05 idosas com atividades direcionadas, a partir de sua aptidão. As atividades desenvolvidas foram por meio de roda de conversa, musicalização e dinâmicas;

A Oficina **“Autonomia”** aconteceu todas as quarta -feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável será uma facilitadora de oficina, que realizou atividades que contribuiu com a autonomia das idosas; arrumação da mesa posta para as refeições; arrumação da cama; escolha de cores de esmalte e esmaltar suas unhas; escolha de hidratante e auxílio em massagens em suas mãos e pés e

A Oficina **“Cuidados e individualidade preservada”** aconteceu todas as terças – feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável foi uma facilitadora de oficina, que efetuou a organização de seus pertences pessoais, como fotos e objetivos pessoais e aromatização do ambiente.

No dia 27/04, comemora-se o Dia do Teatro, em consonância com a data, realizamos uma apresentação cultural através de música antigas e acordeon. As idosas cantaram e houve interação das idosas que efetuaram uma pequena apresentação conforme a letra da música, através de expressão corporal, canto e interação entre o grupo.

No dia 27/04, realizamos uma dinâmica através de uma roda na sala de convivência das idosas, com música para a ação, a atividade aconteceu em consonância ao dia do desafio com exercícios de alongamentos e fortalecimento do grupo, com o objetivo de incentivar a prática da

atividade física regular como meio de combate ao sedentarismo, contribuindo para saúde mental, bom funcionamento do coração, bem estar físico e como estímulo à adoção de um estilo de vida saudável com o principal fundamento entre interação e divertimento entre as idosas.

INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 33 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

MAIO/2023

Descrição das Atividades Realizadas

A Oficina **“Locomoção Segura”** aconteceu todas as segunda-feira e quinta - feira, das 16:00 as 18:00 horas, o profissional responsável pela execução desta oficina foi uma fisioterapeuta. O objetivo desta oficina, atingiu as expectativas, desenvolveu a locomoção das idosas de forma segura, potencializou o cognitivo físico motor, através de caminhadas, alongamentos, gincanas, exercícios de respiração, atividades com bola e “pesos”, bambolês, com circuitos direcionados a pessoa idosa, as atividades dessa oficina aconteceram individualmente e em grupos de até 05 idosas, de acordo com o grau de dependência da idosa;

A **“oficina Resiliência”**, aconteceu todas as segunda – feira, das 11:00 as 13:00 horas, de quarta-feira, das 14:00 as 15:00 horas e de quinta-feira das 08:00 as 13:00 horas, a profissional responsável pela execução desta oficina foi a psicóloga. As atividades foram desenvolvidas por grupos, uma ação semanal por todas as idosas, abordando um tema relevante a pessoa idosa, dos outros 2 dias de atendimento realizou atendimentos individuais quando necessários e grupos de até 05 idosas com atividades direcionadas, a partir de sua aptidão. As atividades desenvolvidas foram por meio de roda de conversa, musicalização e dinâmicas;

A Oficina **“Autonomia”** aconteceu todas as quarta -feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável será uma facilitadora de oficina, que realizou atividades que contribuiu com a autonomia das idosas; arrumação da mesa posta para as refeições; arrumação da cama; escolha de cores de esmalte e esmaltar suas unhas; escolha de hidratante e auxílio em massagens em suas mãos e pés;

A Oficina **“Cuidados e individualidade preservada”** aconteceu todas as terças – feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável foi uma facilitadora de oficina, que efetuou a organização de seus pertences pessoais, como fotos e objetivos pessoais e aromatização do ambiente.

No dia 31/05 realizamos uma dinâmica através de uma roda na sala de convivência das idosas, com música para a ação, a atividade aconteceu em consonância ao dia do desafio com exercícios de alongamentos e fortalecimento do grupo, com o objetivo de incentivar a prática da atividade física regular como meio de combate ao sedentarismo, contribuindo para saúde mental, bom funcionamento do coração, bem estar físico e como estímulo à adoção de um estilo de vida saudável com o principal fundamento entre interação e divertimento entre as idosas.

INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 35 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

JUNHO/2023

Descrição das Atividades Realizadas

A **Oficina “Locomoção Segura”** aconteceu todas as segunda-feira e quinta - feira, das 16:00 as 18:00 horas, o profissional responsável pela execução desta oficina foi uma fisioterapeuta. O objetivo desta oficina, atingiu as expectativas, desenvolveu a locomoção das idosas de forma segura, potencializou o cognitivo físico motor, através de caminhadas, alongamentos, gincanas, exercícios de respiração, atividades com bola e “pesos”, bambolês, com circuitos direcionados a pessoa idosa, as atividades dessa oficina aconteceram individualmente e em grupos de até 05 idosas, de acordo com o grau de dependência da idosa;

A **“oficina Resiliência”**, aconteceu todas as segunda – feira, das 11:00 as 13:00 horas, de quarta-feira, das 14:00 as 15:00 horas e de quinta-feira das 08:00 as 13:00 horas, a profissional responsável pela execução desta oficina foi a psicóloga. As atividades foram desenvolvidas por grupos, uma ação semanal por todas as idosas, abordando um tema relevante a pessoa idosa, dos outros 2 dias de atendimento realizou atendimentos individuais quando necessários e grupos de até 05 idosas com atividades direcionadas, a partir de sua aptidão. As atividades desenvolvidas foram por meio de roda de conversa, musicalização e dinâmicas;

A **Oficina “Autonomia”** aconteceu todas as quarta -feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável será uma facilitadora de oficina, que realizou atividades que contribuiu com a autonomia das idosas; arrumação da mesa posta para as refeições; arrumação da cama; escolha de cores de esmalte e esmaltar suas unhas; escolha de hidratante e auxílio em massagens em suas mãos e pés;

A Oficina “*Cuidados e individualidade preservada*” aconteceu todas as terças – feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável foi uma facilitadora de oficina, que efetuou a organização de seus pertences pessoais, como fotos e objetivos pessoais e aromatização do ambiente.

O mês junino e suas comemorações são esperadas pelas idosas. Este ano, para contribuir com o resgate de memória apresentamos uma apresentação teatral de um casamento caipira. Convidamos os familiares para assistir, afim de fortalecer os vínculos. Realizamos uma quadrinha e finalizamos com lanche típico, no dia 07/06. A ação proporcionou uma tarde muito alegre e agradável.

INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 31 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

JULHO/2023

Descrição das Atividades Realizadas

A Oficina “*Locomoção Segura*” aconteceu todas as segunda-feira e quinta - feira, das 16:00 as 18:00 horas, o profissional responsável pela execução desta oficina foi uma fisioterapeuta. O objetivo desta oficina, atingiu as expectativas, desenvolveu a locomoção das idosas de forma segura, potencializou o cognitivo físico motor, através de caminhadas, alongamentos, gincanas, exercícios de respiração, atividades com bola e “pesos”, bambolês, com circuitos direcionados a pessoa idosa, as atividades dessa oficina aconteceram individualmente e em grupos de até 05 idosas, de acordo com o grau de dependência da idosa;

A “*oficina Resiliência*”, aconteceu todas as segunda – feira, das 11:00 as 13:00 horas, de quarta-feira, das 14:00 as 15:00 horas e de quinta-feira das 08:00 as 13:00 horas, a profissional responsável pela execução desta oficina foi a psicóloga. As atividades foram desenvolvidas por grupos, uma ação semanal por todas as idosas, abordando um tema relevante a pessoa idosa, dos outros 2 dias de atendimento realizou atendimentos individuais quando necessários e grupos de até 05 idosas com atividades direcionadas, a partir de sua aptidão. As atividades desenvolvidas foram por meio de roda de conversa, musicalização e dinâmicas;

A Oficina “*Autonomia*” aconteceu todas as quarta -feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável será uma facilitadora de oficina, que realizou atividades que contribuiu com a autonomia das idosas; arrumação da mesa posta para as refeições; arrumação da cama; escolha de cores de esmalte e esmaltar suas unhas; escolha de hidratante e auxilio em massagens em suas mãos e pés;

A Oficina “*Cuidados e individualidade preservada*” aconteceu todas as terças – feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável foi uma facilitadora de oficina, que efetuou a organização de seus pertences pessoais, como fotos e objetivos pessoais e aromatização do ambiente.

Atualmente o lar viver bem oferece acolhimento institucional há 20 idosas, 12 delas são solteiras, mas devido ao acompanhamento e atendimento realizado as mesmas, planejamos uma atividade afim de fortalecer vínculos familiares; visto que as idosas que não são avós, têm o carinho e se colocam dessa posição, frente aos sobrinhos e/ou outro familiar de referência. A psicóloga e assistente social da instituição, realizou o convite com antecedência aos familiares para comparecer na instituição no dia 26/07 e dialogamos sobre a data, historicamente como foi instituída, os familiares contaram histórias vivenciadas com as idosas, proporcionando uma tarde agradável. Finalizamos com um lanche diferenciado.

INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 33 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

AGOSTO/2023

Descrição das Atividades Realizadas

A Oficina “*Locomoção Segura*” aconteceu todas as segunda-feira e quinta - feira, das 16:00 as 18:00 horas, o profissional responsável pela execução desta oficina foi uma fisioterapeuta. O objetivo desta oficina, atingiu as expectativas, desenvolveu a locomoção das idosas de forma segura, potencializou o cognitivo físico motor, através de caminhadas, alongamentos, gincanas, exercícios de respiração, atividades com bola e “pesos”, bambolês, com circuitos direcionados a pessoa idosa, as atividades dessa oficina aconteceram individualmente e em grupos de até 05 idosas, de acordo com o grau de dependência da idosa;

A “*oficina Resiliência*”, aconteceu todas as segunda – feira, das 11:00 as 13:00 horas, de quarta-feira, das 14:00 as 15:00 horas e de quinta-feira das 08:00 as 13:00 horas, a profissional responsável pela execução desta oficina foi a psicóloga. As atividades foram desenvolvidas por grupos, uma ação semanal por todas as idosas, abordando um tema relevante a pessoa idosa, dos outros 2 dias de atendimento realizou atendimentos individuais quando necessários e grupos de até 05 idosas com atividades direcionadas, a partir de sua aptidão. As atividades desenvolvidas foram por meio de roda de conversa, musicalização e dinâmicas;

A Oficina “*Autonomia*” aconteceu todas as quartas-feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável será uma facilitadora de oficina, que realizou atividades que contribuiu com a autonomia das idosas; arrumação da mesa posta para as refeições; arrumação da cama; escolha de cores de esmalte e esmaltar suas unhas; escolha de hidratante e auxílio em massagens em suas mãos e pés;

A Oficina “*Cuidados e individualidade preservada*” aconteceu todas as terças-feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável foi uma facilitadora de oficina, que efetuou a organização de seus pertences pessoais, como fotos e objetivos pessoais e aromatização do ambiente.

No dia 08/08, realizado uma roda de conversa, sobre o feriado municipal. Conduzida pela assistente social da instituição, fizemos uma roda de conversa para dialogar com as idosas, sobre o aniversário da cidade. Foi questionado as idosas, características da cidade, efetivando uma roda de conversa e o resgate de memórias, através de estórias relatadas pelo grupo. Finalizamos com um lanche diferenciado.

INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 35 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

SETEMBRO/2023

Descrição das Atividades Realizadas

A Oficina “*Locomoção Segura*” aconteceu todas as segunda-feira e quinta-feira, das 16:00 as 18:00 horas, o profissional responsável pela execução desta oficina foi uma fisioterapeuta. O objetivo desta oficina, atingiu as expectativas, desenvolveu a locomoção das idosas de forma segura, potencializou o cognitivo físico motor, através de caminhadas, alongamentos, gincanas, exercícios de respiração, atividades com bola e “pesos”, bambolês, com circuitos direcionados a pessoa idosa, as atividades dessa oficina aconteceram individualmente e em grupos de até 05 idosas, de acordo com o grau de dependência da idosa;

A “*oficina Resiliência*”, aconteceu todas as segunda-feira, das 11:00 as 13:00 horas, de quarta-feira, das 14:00 as 15:00 horas e de quinta-feira das 08:00 as 13:00 horas, a profissional responsável pela execução desta oficina foi a psicóloga. As atividades foram desenvolvidas por grupos, uma ação semanal por todas as idosas, abordando um tema relevante a pessoa idosa, dos outros 2 dias de atendimento realizou atendimentos individuais quando necessários e grupos de até 05 idosas com atividades direcionadas, a partir de sua aptidão. As atividades desenvolvidas foram por meio de roda de conversa, musicalização e dinâmicas;

A **Oficina “Autonomia”** aconteceu todas as quartas-feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável será uma facilitadora de oficina, que realizou atividades que contribuiu com a autonomia das idosas; arrumação da mesa posta para as refeições; arrumação da cama; escolha de cores de esmalte e esmaltar suas unhas; escolha de hidratante e auxílio em massagens em suas mãos e pés e

A **Oficina “Cuidados e individualidade preservada”** aconteceu todas as terças-feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável foi uma facilitadora de oficina, que efetuou a organização de seus pertences pessoais, como fotos e objetivos pessoais e aromatização do ambiente.

No dia 22/09, realizamos uma atividade junto ao Meio Ambiente – Em comemoração ao Dia da Árvore. Conduzida pela psicóloga da instituição, foi proposto, para as idosas plantar vasinhos com flores, e explicado a importância do cuidado com meio ambiente e a natureza.

INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 31 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

OUTUBRO/2023

Descrição das Atividades Realizadas

A **Oficina “Locomoção Segura”** aconteceu todas as segunda-feira e quinta-feira, das 16:00 as 18:00 horas, o profissional responsável pela execução desta oficina foi uma fisioterapeuta. O objetivo desta oficina, atingiu as expectativas, desenvolveu a locomoção das idosas de forma segura, potencializou o cognitivo físico motor, através de caminhadas, alongamentos, gincanas, exercícios de respiração, atividades com bola e “pesos”, bambolês, com circuitos direcionados a pessoa idosa, as atividades dessa oficina aconteceram individualmente e em grupos de até 05 idosas, de acordo com o grau de dependência da idosa;

A **“oficina Resiliência”**, aconteceu todas as segunda-feira, das 11:00 as 13:00 horas, de quarta-feira, das 14:00 as 15:00 horas e de quinta-feira das 08:00 as 13:00 horas, a profissional responsável pela execução desta oficina foi a psicóloga. As atividades foram desenvolvidas por grupos, uma ação semanal por todas as idosas, abordando um tema relevante a pessoa idosa, dos outros 2 dias de atendimento realizou atendimentos individuais quando necessários e grupos de até 05 idosas com atividades direcionadas, a partir de sua aptidão. As atividades desenvolvidas foram por meio de roda de conversa, musicalização e dinâmicas;

A **Oficina “Autonomia”** aconteceu todas as quartas-feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável será uma facilitadora de oficina, que realizou atividades que contribuiu com a autonomia das idosas; arrumação da mesa posta para as refeições; arrumação da cama; escolha de cores de esmalte e esmaltar suas unhas; escolha de hidratante e auxílio em massagens em suas mãos e pés;

A **Oficina “Cuidados e individualidade preservada”** aconteceu todas as terças-feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável foi uma facilitadora de oficina, que efetuou a organização de seus pertences pessoais, como fotos e objetivos pessoais e aromatização do ambiente.

No dia 04/10, realizamos um desfile com as idosas, valorizando o individualismo que cada uma, feito individualmente uma faixa, para cada idosa, escrito MISS Primavera. Anteriormente a ação, realizamos o levantamento das músicas que cada idosa mais gosta e durante a atividades, a psicóloga da instituição chamava uma a uma, pelo nome e colocamos a música que cada idosa gosta, afim de valorizarmos sua particulariedade. Foi uma tarde de muita alegria e interação entre o grupo.

INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 33 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

NOVEMBRO/2023

DESCRÍÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

A **Oficina “Locomoção Segura”** aconteceu todas as segunda-feira e quinta-feira, das 16:00 as 18:00 horas, o profissional responsável pela execução desta oficina foi uma fisioterapeuta. O objetivo desta oficina, atingiu as expectativas, desenvolveu a locomoção das idosas de forma segura, potencializou o cognitivo físico motor, através de caminhadas, alongamentos, gincanas, exercícios de respiração, atividades com bola e “pesos”, bambolês, com circuitos direcionados a pessoa idosa, as atividades dessa oficina aconteceram individualmente e em grupos de até 05 idosas, de acordo com o grau de dependência da idosa;

A **“oficina Resiliência”**, aconteceu todas as segunda-feira, das 11:00 as 13:00 horas, de quarta-feira, das 14:00 as 15:00 horas e de quinta-feira das 08:00 as 13:00 horas, a profissional responsável pela execução desta oficina foi a psicóloga. As atividades foram desenvolvidas por grupos, uma ação semanal por todas as idosas, abordando um tema relevante a pessoa idosa, dos outros 2 dias de atendimento realizou atendimentos individuais quando necessários e grupos de até 05 idosas com atividades direcionadas, a partir de sua aptidão. As atividades desenvolvidas foram por meio de roda de conversa, musicalização e dinâmicas;

A Oficina “*Autonomia*” aconteceu todas as quartas-feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável será uma facilitadora de oficina, que realizou atividades que contribuiu com a autonomia das idosas; arrumação da mesa posta para as refeições; arrumação da cama; escolha de cores de esmalte e esmaltar suas unhas; escolha de hidratante e auxílio em massagens em suas mãos e pés e

A Oficina “*Cuidados e individualidade preservada*” aconteceu todas as terças-feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável foi uma facilitadora de oficina, que efetuou a organização de seus pertences pessoais, como fotos e objetivos pessoais e aromatização do ambiente.

No dia 11/11, fizemos um levantamento com as idosas, quais as músicas e cantores que ela mais gostam, a maioria respondeu Roberto Carlos, diante deste levantamento fizemos uma articulação e conseguimos que o cover do Roberto Carlos, viesse ao lar. Ele fez um show para as idosas, foi um momento mágico, entregou rosas para as idosas, proporcionando momento de alegria e satisfação entre o grupo.

INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 35 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

DEZEMBRO/2023

DESCRÍÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

A Oficina “*Locomoção Segura*” aconteceu todas as segunda-feira e quinta-feira, das 16:00 as 18:00 horas, o profissional responsável pela execução desta oficina foi uma fisioterapeuta. O objetivo desta oficina, atingiu as expectativas, desenvolveu a locomoção das idosas de forma segura, potencializou o cognitivo físico motor, através de caminhadas, alongamentos, gincanas, exercícios de respiração, atividades com bola e “pesos”, bambolês, com circuitos direcionados a pessoa idosa, as atividades dessa oficina aconteceram individualmente e em grupos de até 05 idosas, de acordo com o grau de dependência da idosa;

A “*oficina Resiliência*”, aconteceu todas as segunda-feira, das 11:00 as 13:00 horas, de quarta-feira, das 14:00 as 15:00 horas e de quinta-feira das 08:00 as 13:00 horas, a profissional responsável pela execução desta oficina foi a psicóloga. As atividades foram desenvolvidas por grupos, uma ação semanal por todas as idosas, abordando um tema relevante a pessoa idosa, dos outros 2 dias de atendimento realizou atendimentos individuais quando necessários e grupos de até 05 idosas com atividades direcionadas, a partir de sua aptidão. As atividades desenvolvidas foram por meio de roda de conversa, musicalização e dinâmicas;

A Oficina “*Autonomia*” aconteceu todas as quarta -feiras, das 8:00 as 11:00 horas, a profissional responsável será uma facilitadora de oficina, que realizou atividades que contribuiu com a autonomia das idosas; arrumação da mesa posta para as refeições; arrumação da cama; escolha de cores de esmalte e esmaltar suas unhas; escolha de hidratante e auxilio em massagens em suas mãos e pés;

A Oficina “*Cuidados e individualidade preservada*” aconteceu todas as terças – feiras, das 14:00 as 17:00 horas, a profissional responsável foi uma facilitadora de oficina, que efetuou a organização de seus pertences pessoais, como fotos e objetivos pessoais e aromatização do ambiente.

No dia 11/12, fizemos a noite da pizza. Articulamos com a Pizzaria Nostra Pizza, que fechou o estabelecimento para comemorarmos o Natal com as idosas, deliciando uma saborosa pizza. Contamos com o apoio da empresa Astra, que cedeu o transporte e o trabalho dos agentes de transito, por meio da secretaria de transito que contribuiu com a reserva das vagas.

INDICADORES QUANTITATIVOS

Realizados relatórios dos profissionais referentes as atividades realizadas semanalmente.

Pesquisa de satisfação para verificar através de questionários a adesão, aceitabilidade e pontos a serem melhorados nos próximos processos.

Durante esse mês tivemos; 31 atendimentos referente aos profissionais que executaram as atividades propostas desse projeto.

Todas as atividades executadas no mês foram contribuídas com apoio dos cuidadores e equipe técnica da osc.

4 – AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DO OBJETO

AÇÕES PROPOSTAS PARA O ANO DE 2023:

- Locomoção segura;
- Resiliência;
- Autonomia;
- Cuidados e individualidade preservada;
- Ações relevantes a valorização a pessoa idosa, proporcionando interação do grupo e desenvolvimento da pessoa idosa.

RESULTADOS QUALITATIVOS E QUANTITATIVOS ALCANÇADOS NO ANO DE 2023

Durante a execução do projeto, foi possível mensurar a interação, desenvolvimento e valorização da pessoa idosa; atingindo o objetivo do projeto. Foram realizados, 330 atendimentos entre todos os profissionais envolvidos com o projeto. Foi realizado relatórios pelos profissionais, onde foram obtidos 100% de presença, com 95% de adesão nas atividades.



LAR BENEFICENTE VIVER BEM

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96 E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

Conseguimos atingir os resultados previstos, através da: Integralidade e proteção social do idoso; reconstrução e/ou fortalecimento de vínculos familiares; acompanhamento efetivo das ações; atendimento multidisciplinar e contribuindo com o aumento da autoestima. Através destes resultados, conseguimos impactar as idosas com o seu protagonismo, qualidade na ambiência e auto reflexão do grupo.

5 – REPRESENTANTE LEGAL DA INSTITUIÇÃO

**Maria Augusta Caitano dos Santos Marques
Presidente**

Votuporanga/SP, 30 de Janeiro de 2024.

**Bruna Gabriela Moreira Mazetti
Assistente Social
CRESS 49.385**